



QU'EST-CE QU'UN JEÛNE QUI PLAÎT À DIEU ?

Lorsqu'on évoque le jeûne, ce qui vient à l'esprit, c'est le Carême ou le Ramadan, et en particulier, l'abstinence alimentaire. Cependant, le véritable jeûne va bien au-delà de l'aspect physique ; c'est une disposition du cœur et une démarche spirituelle.

La raison principale du jeûne ne devrait pas être de ressentir la faim, mais plutôt de consacrer davantage de temps à Dieu, en orientant votre cœur exclusivement vers Lui, pour Le chercher et L'écouter attentivement, au lieu de vous disperser dans d'autres activités.

Vous pouvez pratiquer le jeûne de bien des manières, pas uniquement en vous abstenant de nourriture. Vous pouvez aussi jeûner de télévision, des actualités, des écrans ou des réseaux sociaux, etc.

A l'époque biblique, Dieu approuvait le jeûne lorsqu'il était pratiqué avec des intentions justes et sincères, mais pas s'il visait à impressionner les autres, à paraître plus vertueux, à compenser des péchés commis délibérément ou simplement à remplir mécaniquement une obligation religieuse.

Dieu est comme un père qui préfère que ses enfants Lui témoignent leur affection du fond du cœur plutôt que par obligation.

Au chapitre 58 du livre du prophète Isaïe, Dieu s'adresse à son peuple qui se contentait de suivre des rituels religieux, comme le jeûne, mais qui fermait les yeux sur les injustices, le sort des pauvres et des personnes dans le besoin.

« Ils font semblant d'être pieux et vertueux !... Ils Me consultent tous les jours... Ils prétendent vouloir être près de Moi. -- 'Nous avons jeûné devant Toi !' disent-ils. 'Pourquoi n'es-Tu pas impressionné ? Nous avons été très durs avec nous-mêmes... et Tu ne le remarques même pas !' »

--C'est parce que vous jeûnez pour vous faire plaisir. Même pendant que vous jeûnez, vous continuez à opprimer vos ouvriers... À quoi sert le jeûne si vous continuez à vous battre et à vous disputer ? Quand vous jeûnez ainsi, votre prière ne M'atteint pas. »

Aux versets 6 et 7, Il décrit le jeûne qui Lui plaît : *« Le jeûne tel que Je l'aime, le voici : c'est libérer les hommes injustement enchaînés, c'est les délivrer des contraintes qui pèsent sur eux, c'est rendre la liberté à ceux qui sont opprimés, et supprimer tout ce qui les tient esclaves. C'est partager ton pain avec celui qui a faim, c'est ouvrir ta maison aux pauvres »*

sans abri, fournir un vêtement à ceux qui n'en ont pas, ne pas te détourner de celui qui est ton frère. »

Dieu dit à son peuple : Si vous voulez jeûner d'une manière qui Me plaise, commencez par réparer les torts que vous avez causés aux autres. Cessez de les maltraiter, traitez-les avec bonté et justice. En effet, à quoi sert le jeûne si, dans le même temps, vous vous montrez dur envers les autres, si les querelles et les paroles blessantes remplissent vos journées, si vous trompez votre conjoint ou si vos affaires sont entachées de malhonnêteté ?

La réponse du Seigneur est claire : ce sont des hypocrites. Son appel ne se limite pas à une adoration sincère, mais les exhorte également à la générosité et à la bonté.

EN RÉSUMÉ : Le jeûne ne doit pas être pratiqué par obligation, ni motivé par le désir d'impressionner les autres ou de faire étalage de sa piété ou de son zèle. Il ne doit pas non plus être pratiqué simplement pour ressentir la faim ou pour tenter de prouver quelque chose à Dieu, ni dans l'espoir d'obtenir quelque chose de Lui en retour.

Notre motivation première devrait être de consacrer davantage de temps au Seigneur, simplement parce que nous L'aimons. Cela peut se faire à tout moment et ne doit pas être réduit à une pratique dictée par la religion. Par ailleurs, il est essentiel de traiter les autres avec bienveillance et de faire preuve de compassion en toutes circonstances.

Dieu vous aime profondément. Il ne désire rien d'autre que votre cœur.